

Rutas de senderismo

Costa da Morte

Transfontáns

Lugar de salida: *Transfontáns*

Lugar de llegada: *Transfontáns*

Tiempo aproximado: *3 h*

Distancia: *7'6 km*

Dificultad: *Media*

DESCRIPCIÓN

La ruta de Transfontáns sigue un itinerario circular recorriendo alguna de las aldeas de la parroquia de Serantes. Regresa luego a media ladera del monte, entre el Alto das Penas y el Castelo de Lourido, con vistas a la playa de Laxe y casi al final del recorrido, en Lourido de Arriba, existe la posibilidad de subir a la cumbre del Castelo de Lourido, el punto más alto del Ayuntamiento, donde la panorámica es todavía más grandiosa.

ITINERARIO

Para empezar esta ruta deberemos dirigirnos al Centro Social de Laxe, donde aparcaremos para comenzar la ruta a pie.

Comenzaremos a caminar en dirección a Carrabete, dejando a la izquierda el cruce a Lourido de Arriba, por donde bajaremos al final del recorrido.

Deberemos seguir la calle asfaltada que cruza entre las casas de Transfontáns y que baja hacia la derecha, para seguir a continuación, hacia la izquierda por Carrabete. Cuando la carretera asfaltada gira hacia la derecha, para bajar en dirección al km 2 de la AC- 433 (km 0,9 / alt. 52 m), deberemos seguir recto por un camino de tierra, entre los pinares de A Costa en dirección a Sarces y As Penelas.

Justo cuando pasamos bajo un tendido eléctrico (km 1 / alt. 50 m) tenemos que dejar este camino principal para seguir otro, que parte diagonalmente, a izquierda, entre los eucaliptos y que lleva la misma dirección que los cables del tendido eléctrico. Este camino, con algo de vegetación, nos lleva, rodeados de pinos, robles y eucaliptos, recto, sin hacer caso a un cruce menos pisado, que dejamos a la izquierda (km 1,3 / alt. 51 m), hasta un segundo cruce que seguimos recto entre los eucaliptos (km 1,4 / alt. 71 m) y que pasa junto a una torre y, algo más adelante, junto a una vieja instalación del teleférico que transportaba antiguamente el mineral de la mina de caolín, desde Coéns a Laxe.

Al dejar atrás la instalación, el camino gira hacia la derecha y continúa, hacia la izquierda, ante una pradería, pegados a un bosque de eucaliptos.

Rutas de senderismo

Costa da Morte

Tras saltar un alto, en el que encontramos un cruceiro, ante la finca de As Penelas (km 1,9 / alt. 91 m) seguimos el asfalto hacia la izquierda, en dirección a Sarces (a la derecha el asfalto baja hacia Castrelo) llegando así, a la Iglesia de San Amedio de Sarces, de estructura románica, que conserva una cruz muy desgastada dentro de un círculo, del siglo XII.

Tras coger agua en la bella fuente de Sarces, seguimos caminando por la carretera que sube, hacia la izquierda, pegada al cementerio, disfrutando del encantador paisaje de A Torre, hacia Camposa, ya bajo el monte del Alto das Penas.

Esta carretera que conduce a Coéns, gira hacia la izquierda, rodeando una casa que tiene delante un cruceiro y vuelve a girar, hacia la derecha, pasando junto a otra torre del viejo telesférico de la mina de Coéns.

Es justo aquí, donde abandonamos el asfalto (km 2,7 / alt. 154 m) para subir, hacia la izquierda, por un camino que al principio tiene una rampa empinada.

Así, bajo la cumbre del Alto das Penas, el camino regresa, a media ladera, bajo el Campo da Mina, con un muro de piedras a la derecha de nosotros. Alcanzamos el punto más alto de este camino, en la ladera del Alto das Penas (km 3,2 / alt. 231 m) comenzando el descenso hacia Lourido, en dirección a Laxe.

El camino nos baja, a media ladera, entre zonas de repoblación de pino gallego o pino país; pero también hay zonas amplias, sin arbolado donde es imposible caminar si no hay senderos abiertos. Más abajo llegamos a un cruce en el Monte de Lourido (km 4,9 / alt. 169 m) y seguimos bajando, hacia la izquierda, hasta llegar a la aldea de Lourido de Arriba (km 5,2 / alt. 125 m), donde comienza el asfalto.

Aquí podemos decidir, seguir bajando hacia Transfontáns y terminar así el recorrido circular; o subir, hacia la derecha, a la cumbre del Castelo de Lourido.

Rutas de senderismo

Costa da Morte

