

Rutas de senderismo

Costa da Morte

De Asalo a Faro Nariga

Lugar de salida: *Asalo*

Lugar de llegada: *Faro Nariga*

Tiempo aproximado: *3h*

Distancia: *10 km*

Dificultad: *Media*

ITINERARIO

Asalo, lugar de la parroquia de Mens, marca el inicio de este camino hacia un monte mítico: **o Nariga**.

Esta aldea se agrupa en barrios, en los que las casas rurales más poderosas se cercan de altos vallados de piedra. Del buen gusto por la construcción de antaño nos habla alguna casa con corredor en la fachada. El **Río de Asalo**, que atraviesa el lugar por la banda sur para morir en el arroyo de Bardaio cerca de las Torres de Mens, transcurre entre hórreos y cercas. Sus

aguas ponen gotas de melodía y guían nuestro transitar hacia el **Miñón**, mientras en las pequeñas praderas las abejas enriquecen los paneles guardados en casetas de colmenas.

O Miñón, a medio camino entre los valles agrícolas y el bosque, es otro grupo de casas que espera los rayos del amanecer sobre los tejados de Asalo. Tras el bosque, formado fundamentalmente por pinos, un valle fértil y agrícola que se extiende bajo las laderas de la Costa. En la **mina de Xuares**, una caseta de agra es muestra más que suficiente para hablarnos de las duras tareas agrícolas: en ella se guardarían utensilios de labranza que cada madrugada labraban la superficie del valle. En el fin del valle, **O Barreiro**, con las madrigueras de los zorros, muestra las paredes de donde se extrajo el barro para levantar todas y cada una de las casas de la parroquia.

A Costa, monte abierto y de propiedad comunal en el que se levantó el nuevo cementerio, se ofrece con sus rampas hasta conseguir los 159 m de altitud. Desde aquí observamos casi todas las tierras bajas de Bergantiños en valles escondidos entre bosques. A nuestros pies, la **parroquia de Mens** en la que destaca la silueta de las Torres. A la izquierda el **Monte de Beo, Sisargas**, la villa de **Malpica** entre las alturas de la **Atalaia** y **Pedra Queimada**, aldeas y lugares como **Seaia, Pontella, Beo, Barizo, Seixas, Cerqueda**. A la derecha, al otro lado de los pinares y de las llanuras de maíz, tierras de **Ponteceso** y **Carballo**.

Rutas de senderismo

Costa da Morte

Estamos en el **monte Nariga**, en otros tiempos pasto de ganado, lugar de colmenas, coto de caza, zona de roza de centeno y abundante productor de toxo. Hoy, descartado su uso agrícola, coge los vientos del noreste para convertirlo en energía eléctrica y por sus pistas, levantadas sobre los suelos de milenarios caminos nos acercaremos a un espacio de leyenda: al **Fuso da Moura**.

El Fuso da Moura se encuentra al pie de un punto geodésico que, situado en el **monte de Asalo** (222 m), delimita los ayuntamientos de Malpica y Ponteceso. Es un espacio de leyendas que habla de cuevas con tesoros, más, sobre todo, lugar donde fueron enterrados nuestros ancestros. Está registrado cómo uno de los cuatro restos arqueológicos encontrados en el monte Nariga; la leyenda nos cuentan que su primitivo marco de piedra era el uso con el que hilaba la mora.

Tras este vértice delimitador de municipios, por el **Campo da Costa**, andamos por un camino. Las ruedas de carro se gravan en el suelo de piedra.

Después de **O Salgueiral** y tras **O Campo das Lamas**, **O Campo da Ermida** o **Campo da Matanza**. En el mismo entorno O Campo da Matanza, lugar donde yace un castro y donde recientemente fueron encontradas varias puntas de lanza. Una fuente que, rodeada de vegetación, mana de un terreno húmedo. Caminando por la orilla del agua nos acercáramos a los restos de la humilde **capilla de San Nicolás**, citada en las Memorias del Arzobispado de Santiago por Jerónimo del Hoyo (365).

Tras descender por **A Barreira**, vigilados por moles de peñas, observamos como el choque de los viento del noreste y del sudeste, junto con el golpeo devastador de la lluvia, fueron moldeados, con el paso del tiempo, mayormente en la zona de ribera, curiosas siluetas pétreas. Invitamos al viajero a descubrir un elefante de larga trompa, un perro con boina, la forma de un oso o de una tortuga. Cerca del faro, grita una bruja con cara de anciana.

En el final del trayecto una esfinge de piedra y luz que supuso la modernización definitiva en el campo de la señalización marítima de Galicia. Desde finales de 1997, los navegantes de la Costa da Morte tienen como referencia el Faro Nariga, que pueden distinguir a más de once millas entre Corme y Malpica.

A la izquierda del faro, **Brantuas** y **Roncudo**. Al otro, el seno rocoso de las **Sisargas**. Aquí, uno se pode peinar con el viento mientras observa el atardecer, como se sumerge el Sol.